



Checkliste für die Ski-Freizeit



der Skifreunde Köln-Reisiek e.V.

- ◆ Ski-Anzug
- ◆ Mütze—Stirnband—für eisige Kälte einen Schal
- ◆ Sonnenbrille (unerlässlich)
- ◆ evtl. Schneibrille
- ◆ Skisocken und Skiunterwäsche , lang für die kalten Tage
- ◆ Handschuhe – verstärkt – unbedingt erforderlich (Sicherheit)
- ◆ Ski (vom Fachmann eingestellt)

Leih-Ski im Ort erhältlich

- ◆ Ski-Schuhe (richtige Größe ist sehr wichtig)

Leih-Schuhe im Ort erhältlich

- ◆ Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- ◆ Lippenschutz, Fettstift oder Labiosan, Schutz gegen Sonne und Kälte
- ◆ Medikamente gegen Erkältung und Verstauchung (evtl. beim Betreuer abgeben)
- ◆ Taschentücher
- ◆ Europäische Krankenversicherungskarte (rechtzeitig anfordern!)
(eine Auslands-Kranken-Ergänzungsversicherung für gesetzlich Versicherte wird empfohlen)
- ◆ Badezeug und Waschzeug
- ◆ Kartenspiele, Würfelspiele usw., Musikkassetten, CD's
- ◆ Personalausweis oder Reisepass
- ◆ Verpflegung für die Fahrt (1. Mahlzeit am Ankunftstag ist Abendessen)
- ◆ Handtücher
- ◆ Bettzeug (Laken, Kissenbezug, Bettbezug)
- ◆ Hüttenschuhe oder Hausschuhe, jedoch keine Holzschuhe
- ◆ Turnschuhe mit hellen Sohlen für die Turnhalle
- ◆ Festes Schuhwerk (Stiefel)
- ◆ Gute Laune nach dem Motto:

“SEID NETT ZUEINANDER“,

damit es eine super Ski- und Snowboardfreizeit wird !!!!

Stand 02/2004

